



## LO YOGA PER TUTTI

Percorso di Yoga, meditazione, creatività e crescita personale  
organizzato da ASSI ONLUS e asd ANIMA YOGA.

Un approccio dolce e adattato, che mira a rendere la pratica dello yoga  
accessibile a TUTTI, in particolare a persone che vivono con disabilità e  
traumi, anche lievi o temporanei.

Il percorso si svolge presso la sede Assi Onlus (ex bocciodromo), via Villa  
7 a Sedico (BL), il venerdì dalle 18.00 alle 19.15.

Inizio secondo ciclo di lezioni: venerdì 17 febbraio 2017.

Tessera CSEN per i non soci Assi.

Per info e prenotazioni:

Tiziana Masoch, [tizianamasoch@hotmail.it](mailto:tizianamasoch@hotmail.it) - 340/8309581